

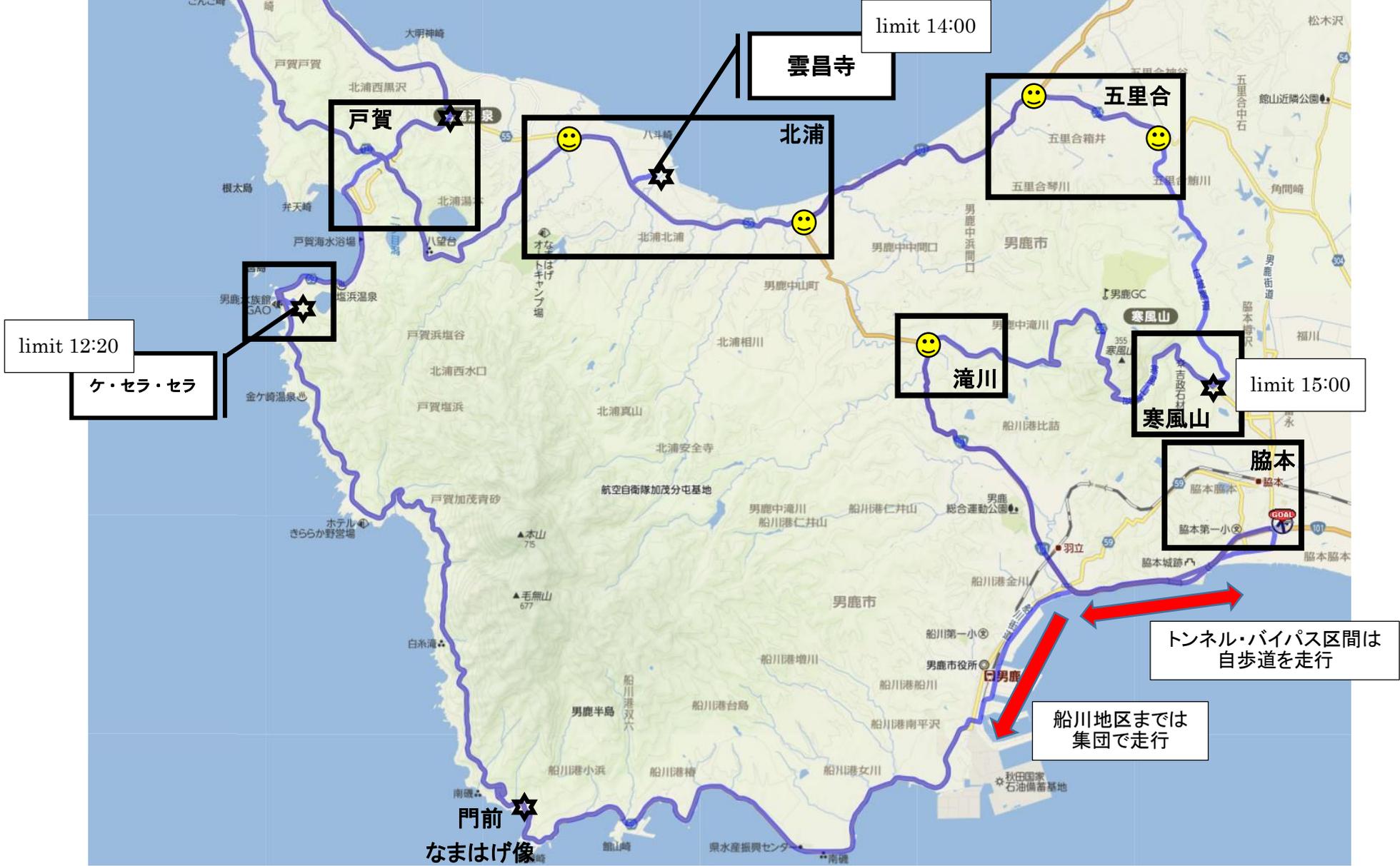
- ☆ チェックポイント
- 😊 誘導ポイント

# 男鹿一周 ショートコース



- ☆ チェックポイント
- 😊 誘導ポイント

# 男鹿一周 ロングコース



limit 14:00  
雲昌寺

😊 五里合  
😊

limit 12:20  
ケ・セラ・セラ

😊 滝川

☆ 寒風山  
limit 15:00

脇本

トンネル・バイパス区間は 自歩道を走行

船川地区までは 集団で走行

☆ 門前  
なまはげ像